



# 疾病傳播

病原體

傳染源

**四要素**

宿主

傳播途徑



# 疾病傳播實例

病原體

傳播途徑

傳染源

宿主

■ 冠狀病毒

■ 含病菌飛沫傳播

■ 呼吸道症狀患者

■ 健康的人吸入患者打噴嚏、咳嗽、吐痰或講話時所噴出的飛沫，或經觸摸沾有病原體的物件後，再觸摸口、鼻或眼睛時進入身體。





# 疾病傳播分類

傳播途徑	過程	傳染病例子
接觸傳播	經直接接觸患者的身體，例如：玩集體遊戲時皮膚的觸碰；或經間接接觸沾有病原體的物件，如共用的毛巾、梳和衣服。	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 急性結膜炎（紅眼症）</li><li>■ 水痘#</li><li>■ 手足口病</li><li>■ 頭蝨</li><li>■ 帶狀疱疹感染</li><li>■ 耐藥性金黃葡萄球菌感染</li><li>■ 疥瘡</li></ul>
飛沫傳播	經吸入患者打噴嚏、咳嗽、吐痰或講話時所噴出的飛沫，或經觸摸沾有病原體的物件後，再觸摸口、鼻或眼睛時進入身體。	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 急性細支氣管炎</li><li>■ 肺炎</li><li>■ 季節性流感</li><li>■ 嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士）</li></ul>



# 疾病傳播分類

傳播途徑	過程	傳染病例子
空氣傳播	病原體能在空氣中浮游一段時間，可經呼吸道進入人體。	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 水痘#</li><li>■ 麻疹</li><li>■ 肺結核（塗檢陽性）</li></ul>
食物或水源傳播	進食了受污染的水或食物，或是使用受污染的食具。	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 桿菌性痢疾</li><li>■ 霍亂</li><li>■ 大腸桿菌感染</li><li>■ 食物中毒</li><li>■ 甲型肝炎</li><li>■ 戊型肝炎</li><li>■ 諾如病毒感染</li><li>■ 病毒性腸胃炎</li></ul>



# 阻隔疾病傳播方式

傳染因素	控制方法
病原體	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 消毒以殺掉病原體</li></ul>
傳染源	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 及早察覺、隔離及治療患者</li><li>■ 清除可供病原體繁殖的地方</li></ul>
傳播途徑	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 保持良好個人、環境及食物衛生</li><li>■ 針對不同的傳播途徑採取適當的感染控制措施</li></ul>
宿主 (易受感染的人群)	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 透過接種疫苗和健康的生活模式以增強個人抵抗力</li></ul>



# 個人對抗疾病方式



阻止病毒  
進入體內



增強個人  
免疫系統



勤洗手



均衡飲食



戴口罩



多運動