

個人衛生防疫宣導



口罩篇

防飛沫、止傳播

表1. 依照需求選擇適合口罩

符合類型	戴口罩目的	適合口罩
健康的人	防止沾染帶病菌的飛沫 沾染到口鼻	布口罩
生病的人	避免自己含有病菌的飛沫 噴散	醫療性口罩
到醫院探病的人	防止沾染帶病菌的飛沫 沾染到口鼻	布口罩 醫療性口罩
醫療人員	防止沾染帶病菌的飛沫 沾染到口鼻	醫療性口罩 N95口罩

Q1. 無醫療性口罩怎麼辦?

布口罩+靜電過濾材 → 防外來帶病菌飛沫
→ 防自己病菌向外擴散

Q2. 口罩可以水洗嗎?

布口罩可水洗替換，醫療性口罩不建議

洗手篇

勤洗手，病菌遠離我



⚠️ 沒把手擦乾=沒洗手 ⚠️

🚫 不隨意觸摸口鼻 🚫

飲食篇

不共食、不生食



不共食
不共飲



不生食



飯前洗手
飯後漱口

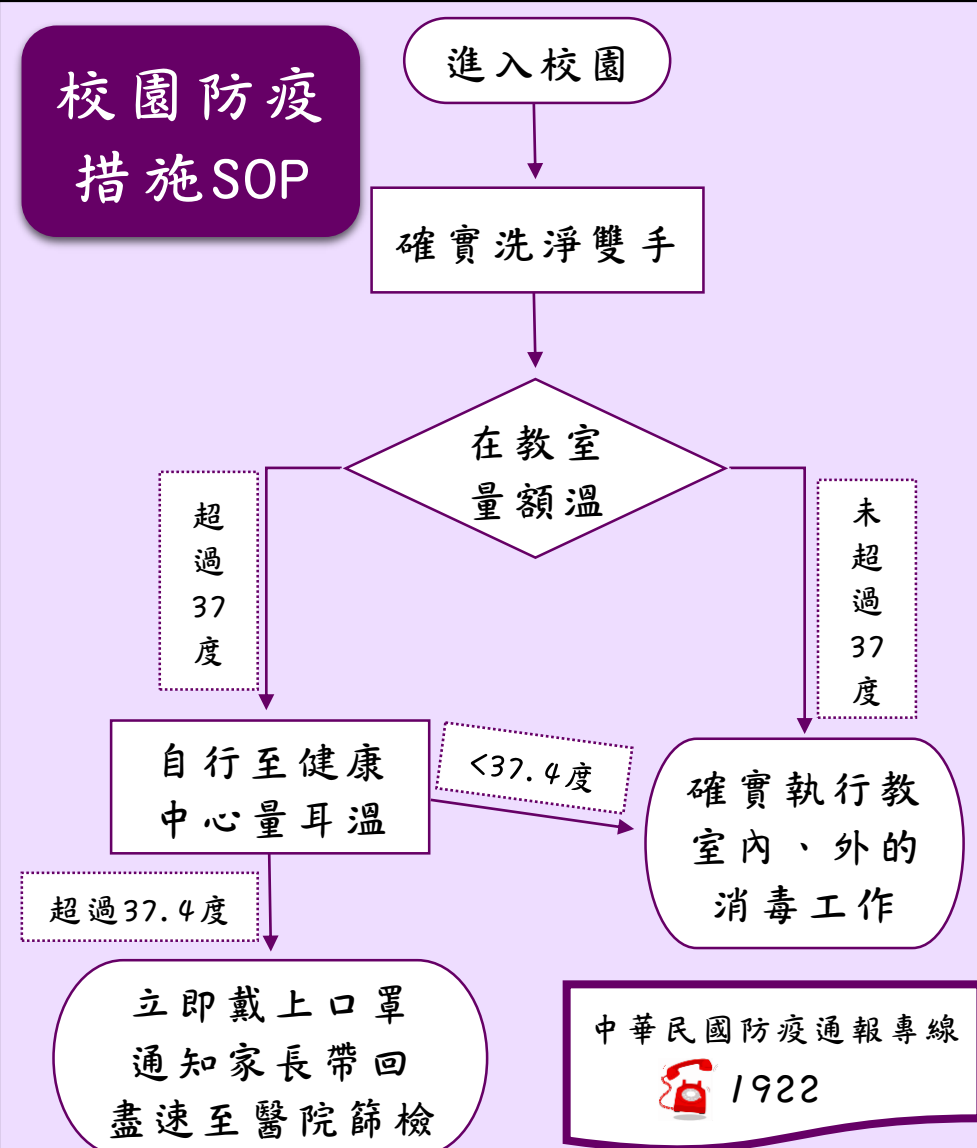
環境消毒篇

早午消毒不可少

早自修
75%酒精
環境重點消毒
講桌
教室內外門把

午餐結束後
1000ppm漂白水
環境全面消毒
課桌椅、講桌、門把
掃地工具握柄、地板

校園防疫措施SOP



中華民國防疫通報專線
1922